



# Новая Жизнь

городская газета, для тех кто мыслит

Выпуск №1

от 01.09.2015 года

## Гипноз

Гипнотизеров принято опасаться. В сознании многих людей они предстают либо провхостами, либо сразу демоническими личностями, способными вводить жертв в состояние транса и затем издаваться над ними. Например, заставить публично танцевать стриптиз.

Ах, какое же это заблуждение! Вернее, не совсем так. «Гипноз — это лишь один из способов входления в трансовое состояние. Вы находитесь в трансе, когда медитируете, танцуете и даже занимаетесь любовью!

Нет никаких посторонних мыслей, отсутствует внутренний диалог с самим собой. Гипнотизер при помощи определенных техник помогает вам войти в это состояние. Точно так же это делает, например, священник. Ведь в церкви одни гипногенные факторы: полумрак, свечи, песнопения, монотонные голоса».

Наш прекрасный специалист Сергей Колосов За плечами которого, более чем 25-летний опыт изучения и практикования гипноза в оздоровительных целях. Среди его клиентов, которым он помогает снимать стресс, «пропетривать» голову и раскрывать лучшие свои качества, влиятельные и успешные люди. При этом Колосов изначально был — классическим, самоучкой. Но позже для успокоения Минздрава и прочих умов, получил соответствующие дипломы и сертификаты. Начиналось все с чтения книжек по психотерапии и гипнозу. Первые эксперименты ставил на курах. Которые действительно «засыпали». Я старался учиться у всех: у природы,

у шаманов, у умных известных людей типа ОШО, Гурджиева, Бенделера, а позже своих прекрасных учителей Блинкова А. Болсона С. Жан Беккио и так далее. Ценный опыт был при обучении у В. Старова, когда я раскрыл свои внутренние физические силы. Я ездил туда с желающими привести в порядок свою психику, и мы проводили там разного рода церемонии. Но самое главное — я много размышлял. И продолжаю это делать». К сожалению, так сложилось, что легендарные целебные телесеансы Кашпировского и Чумака в 90-е годы привили многим людям стойкую неприязнь к гипнозу. Моя же работа с залом и частными лицами направлена не на создание шоу, а на исцеление и оздоровление, не маловажный элемент просвещения. Я популяризирую новые знания о человеческой психике. Благодаря тому, что на лекциях, семинарах, выступлениях я обучаю людей самогипнозу и самопрограммированию, тысячи граждан изменили свою жизнь: поступили в престижные вузы и окончили их с отличием, открыли свой бизнес, избавились от проблем со здоровьем, наладили семейную жизнь. И все это только благодаря смене позиции: верить в себя, в свои внутренние силы, а не в Бога, не в медицину, не в отдельного гипнотизера. Как сказал, один гипнотизер Я не Mag и не Бог, но в меня верят. Среди моих клиентов тысячи счастливых семей.

Мы будем рады если и Вам сможем помочь...  
Ждем Вас на наших оздоровительных приемах  
Сергей Колосов



## Магия и Психология

Что же такое Магия? Почему Психологов называют колдунами-это неграмотность или человеческая глупость. Пора разобраться

Стр. №2



## Экстаз

Секс-это начало жизни. Так почему же о нем говорить нельзя. Мы взглянем с другой стороны на эту запретную тему. Взглядом психологов, и выясним, как же сделать эту сторону жизни качественнее и приятнее.

Стр. №3



## ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ХИРОПРАКТИКА: РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ!

Коррекция функционального состояния органов путем прямого мануального воздействия на них.

Стр. №7

**ЛЕЧЕНИЕ ГИПНОЗОМ**

**ПСИХОСОМАТИКА-НОВАЯ МЕДИЦИНА!**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

**ПО ЗАПИСИ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО СР. ПТ.**

**САРАПУЛ ГОГОЛЯ 95**

**КЛИНИЧЕСКИЙ ГИПНОТЕРАПЕВТ**

**СЕРГЕЙ КОЛОСОВ**

**АЛКОГОЛИЗМ, КУРЕНИЕ, НАРКОМАНИЯ, ОЖИРЕНИЕ, ЗАИКАНИЕ, ЭНУРЕЗ, ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА**

**8-919-919-0-666 [www.psicentr-nz.ru](http://www.psicentr-nz.ru)**

## Выбор за тобой

### Магия и Психология

Магия, магия – это как в детстве, когда мы верили в Деда Мороза, хотели раздобыть волшебную палочку чтобы стать всемогущими и творить чудеса. Мир казался не понятным, заколдованным и населенным сказочными существами то ли добрыми, то ли пугающими. И очень хотелось самому стать волшебником, в том числе для того, чтобы справиться со своим страхом. Как правило, попытка провести такой психологический «фокус» во взрослой жизни ничем хорошим не заканчивается: психологическое страдание возвращается. В результате, человек психологически травмируется, чувствует себя обманутым. Теряя доверие к специалистам в области душевного здоровья, одновременно, теряет надежду на исцеление.

Психологическая помощь и психотерапия это, безусловно, не магия. В серьезном психотерапевтическом процессе, рано или поздно, пациент совместно с психотерапевтом становится способен работать над своими первоначальными, иногда скрытыми, иногда явными, «магическими» ожиданиями относительно своего психотерапевта и психотерапии в целом. К кому идти магу или специалисту – психологу, решать Вам. А вот путать работу каждого из них, просто неэтично. Необходимо понимать, что психология и психотерапия это науки. Психолог – это специалист, а не волшебник. Если кто-то в силу своей неграмотности путает эти понятия, то нужно заполнить пробелы в образовании. Прежде, чем блистать невежеством. Кроме того, нужно помнить, что сам клиент выбирает кто ему нужен маг или специалист.

Задача психолога в этом процессе не подыгрывать инфантильному требованию пациента, удовлетворяя попутно свои собственные эгоистические всемогущие желания, но содействовать пробуждению и формированию у пациента собственной здоровой части личности, его собственного «внутреннего целителя» — того ценного психологического ресурса, опираясь на который пациент сможет решать свои проблемы психологическими же средствами. Это будет способствовать развитию у пациента реалистичной оценки своих психологических потенциалов, оценки позитивной, основанной на возрастном чувстве уверенности в понимании себя и возможности управлять своими переживаниями и мыслями.

*Если Вы ощущаете в себе потенциал и сверх силы, способность к целительству Пишите нам! psicenter@inbox.ru*

### Философия пищевого поведения

ПИТАНИЕ – это основа здоровья. Оно влияет не только на физическое состояние, но также на психику и даже духовную жизнь. Восточная психология говорит: пока вы не начнете правильно питаться, не имеет смысла серьезно заниматься само-развитием или какими бы то ни было духовными практиками. Конечно, режим и стиль питания так же как и уровень физических нагрузок, у каждого человека должны быть индивидуальными в зависимости от конституции тела. Но есть и общее правило – восточная психология рекомендует исключить или хотя бы сократить все искусственные и рафинированные продукты, кофе, черный чай, изделия из белой муки и белого сахара, мясо алкоголь. Пища влияет на наш ум и следовательно, на наше мышление и даже подсознание. В Аюрведе говорится, что пища обеспечивает питание на трех уровнях: на физическом – первоэлементы; на психическом – сенсорные и ментальные впечатления; на духовном – на уровне гун (качеств) материальной природы, благости страсти и невежества.

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ** Наше тело состоит из пяти первоэлементов – Земли, Воды, Воздуха, Огня и Эфира. И все, что мы едим, гормонизирует какой либо из этих первоэлементов или выходит из равновесия. Поэтому на Востоке, если человек заболел, ему, в первую очередь, подбирали диету. Например если нужно сбалансировать первоэлемент воздух и усилить энергию первоэлемента Земля, необходима тяжелая и сытная пища.

Горький вкус способствует раскрытию ума, делает сознание более чувствительным и укрепляет все психические функции. Он показывает на охлаждающее, успокаивающее, расширяющее действие. Горький вкус полезен тем, кто страдает от переутомления, тяжести мышления, излишнего жира и скопления токсинов. Он считается самым полезным, потому что очищает организм. Практически все аюрведические препараты и очищающие травы имеют горький вкус. При гиперактивности, нервном истощении, слабости и рассеянности горького вкуса нужно избегать. Если ваш ребенок очень активен и подвижен, исключите из своего рациона продукты, обладающие горьким вкусом.

**Острый вкус** (первоэлементы Огонь и Воздух) укрепляет функции мозга, стимулирует ум, улучшает мозговое кровообращение, способствуют развитию ясности мышления, восприимчивости и способности к рассуждению. Если ваш ребенок очень активен и подвижен, исключите из своего рациона продукты, обладающие горьким вкусом. **Острый вкус** (первоэлементы Огонь и Воздух) укрепляет функции мозга, стимулирует ум,

улучшает мозговое кровообращение, способствуют развитию ясности мышления, восприимчивости и способности к рассуждению. Рекомендуется людям с невежественным сознанием – вялым, депрессивным либо с недостатком мотивации. Лучше использовать черный перед, чем красный. При бессоннице, гневливости, беспокойстве, гиперактивности. **Сладкий вкус** – представляют первоэлементы Земли Воды. Сладкое приземляет, успокаивает ум и нервы, оказывает омолаживающее действие, тонизирует нервную систему.

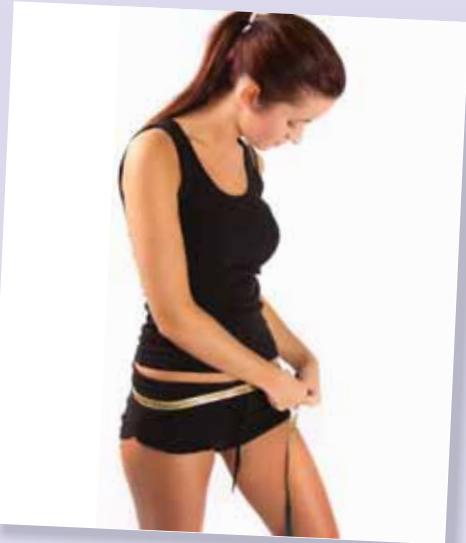
Активен и подвижен, исключите из своего рациона продукты, обладающие горьким вкусом. **Острый вкус** (первоэлементы Огонь и Воздух) укрепляет функции мозга, стимулирует ум, улучшает мозговое кровообращение, способствуют развитию ясности мышления, восприимчивости и Сладкий вкус развивает такое качество характера как доброта. Замечено, что люди – сладкоежки очень добрые. Сладкое (мед, черный сахар) лучше есть по утрам – лучше усвоится. Сладкий вкус полезен всем, кроме тех кто страдает от избытка веса.

**Соленый вкус** (первоэлементы Вода и Огонь) имеет стабилизирующие свойства, успокаивает и приземляет. Соленые продукты помогают при нервоном истощении и гиперактивности, усиливают жаждость.

**Вяжущий вкус** (Воздух Земля) – способствует восстановлению нервных тканей, прекращению спазмов, оказывает целительное и успокаивающее воздействие на ум. **Кислый вкус** (Земля и Огонь) оказывает мягкое стимулирующее действие, помогает при головокружении, депрессии.

*Наш центр помогает избавиться от лишнего веса.*

*Запись по тел. 8-919-919-0-666*



## ЗАПРЕТНАЯ ТЕМА

## НИЧЕГО ОБЩЕГО



Оргазм для мужчин и женщин совершенно разные понятия! Как часто женщины имитируют оргазм и довольствуются тем что мужчина достиг апогея этого сладкого состояния. Между тем, все ученые в один голос твердят о том, что женщине не стоит во время полового акта довольствоваться только тем, что оргазма достиг мужчина. Потому что такая половая жизнь ведет к болезням! Исследователи действительно считают, что половой акт, не закончившийся оргазмом, является причиной серьезного стресса для организма женщины. Чем это вызвано? Тем, что женщина, не достигшая пика удовольствия: во-первых, испытывает психологический дискомфорт, а во-вторых, рискует своим здоровьем.



Ведь возбуждение сопровождается активной выработкой эстрогенов, которые попадают в кровь и приливают к половым органам и молочным железам. Если оргазм наступает, то в следующие 10 минут все процессы в организме женщины нормализуются, а вот если нет, то происходит застой крови, насыщенной эстрогенами. И именно это приводит к развитию мастопатии и увеличению площади миометрии, способствующему

образованию миомы. Статистика неутешительна: почти 70% женщин с миомой матки имели проблемы с половой жизнью и страдали от отсутствия оргазма. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют женщинам помнить об этом и советуют заботиться о полноценной сексуальной жизни.

## ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

**48%**

Считают, что лучший секс не в постели, а в машине. Как сообщает американское издание USA Today

**12%**

Взрослых людей на планете занимались сексом на работе.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Исследования ученых показывают, что мужчины и женщины не могут быть «просто друзьями», если общаются чаще нескольких раз в неделю.

Арбуз содержит аминокислоту, которая позволяет повысить уровень сексуального влечения.

Головной мозг регулирует слаженную работу всех внутренних органов, гормональный фон, обмен веществ – здоровье женского организма. Регуляция состояния нашего здоровья напрямую зависит от скорости передачи нервных импульсов между клетками головного мозга (нейронами). Вследствие непрерывной работы головного мозга даже во сне утрачивается чувствительность

соединений между нервными клетками (синапсы). Природное предназначение оргазма – это восстановление чувствительности соединений между нервными клетками в головном мозге путем электрохимической «встряски» (выброс тысяч нейрогормонов). Как устранить главную ПРИЧИНУ женских недугов? Общеизвестно, что "хороший секс" – залог здоровья. Американский профессор Беверли Виппл (Beverly Whipple) посвятила свою научную деятельность изучению влияния секса на женское здоровье. Она первой в мире доказала, что трудности в достижении оргазма являются главной ПРИЧИНОЙ развития в женском организме множества заболеваний. Многие женщины после 35-лет вдруг замечают, что начинают быстро стареть и терять мужской интерес к себе. У них развивается целый «букет» болезней, на первый взгляд, не связанных между собой. Среди них миома матки, мастопатия, артериальная гипертония, депрессия, нарушения сна, узлы в щитовидке, остеопороз, сахарный диабет, онкологические заболевания. А главное как часто мы можем встретить женщин после 35 с отвратительным характером, отсюда вытекают разводы, скандалы, увольнения и затянувшаяся депрессия. Как следствие – весь мир виноват, все мужики козлы! В своих выдающихся работах Беверли Виппл впервые открыто заявила, что ПРИЧИНА всех этих проблем – отсутствие регулярного оргазма у женщины! Проблемы же решать нужно, а где найти специалистов в маленьком провинциальном городе? Мы поможем и подскажем Вам в этом. В наших следующих выпусках, мы подробнее раскроем эту тему, для наших милых читательниц.



## НОВИНКИ

# ПСИХОСОМАТИКА - НОВАЯ МЕДИЦИНА

Направлений в психологии множество, методов еще больше. В современном обиходе постоянно вводятся новые термины. На слуху каждого интересующегося своим здоровьем было слово Психосоматика, что это такое и с чем ее едят? Попробуем разобраться подробнее. В психологическом словаре написано так: «Психосоматика (греч. Psyche— душа, soma — тело) — направление в медицине и психологии, занимающееся изучением влияния психологических факторов на возникновение и последующую динамику соматических заболеваний». Психосоматическими заболеваниями называют физические заболевания или нарушения, причиной возникновения которых является эмоциональное напряжение. Это могут быть конфликты, страдание, чувства агрессии, страха, которые не осознаются человеком, но остаются в его бессознательном.

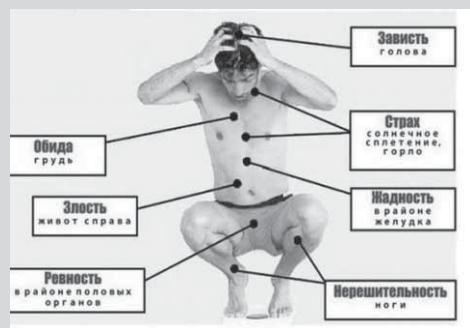
То есть, в случае, если традиционные методы лечения не эффективны. А

физиологическая проблема не уходит, то необходимо искать первопричину проблематики в психике человека.

В наш центр обращалась пациент у которого наблюдалось прогрессирующее ухудшение слуха. Все медицинские исследования были безуспешны, с точки зрения медицинских показателей мужчина был здоров, но проблема не исчезала, а ситуация усугублялась. В ходе консультирования выяснилось, что в его семье сложились сложные взаимоотношений с женой, в которых самым тяжелым для него была его привычка кричать на него и дочь. Однажды в беседе он сказал: «Последнее время я думаю только об одном, — я не хочу больше этого слышать!» Специалист обратил внимание на эти слова и его жалобы на ухудшающийся слух, а потом был задан вопрос: «Неужели, действительно, глухота — это единственный выход, чтобы не слышать криков вашей жены?» Клиент, потрясенный, долго молчал, а потом сказал: «Как-то неправильно все это Я хочу по

другому... я так не согласен. Лучше я добьюсь того, чтобы жена перестала кричать на меня. Я должен найти слова, которые ее успокоят!» Далее следовала череда встреч. Но заметное улучшение последовало именно после этой встречи.

Так что психосоматические заболевания — это боль и страдания души, которые не нашли другого выхода и проявились на психологическом уровне. Наши специалисты активно работают в этом направлении и готовы Вам помочь!



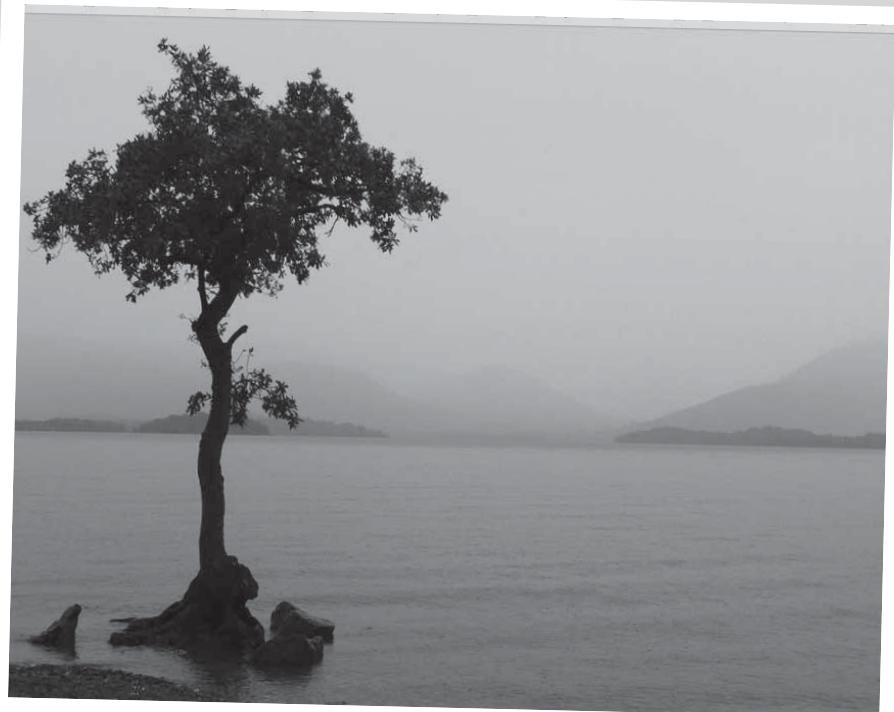
## ПРИГЛАШАЕМ НА МЕДИТАЦИИ, ВЫЕЗДНЫЕ СЕМИНАРЫ, К МЕСТАМ СИЛЫ

С глубокой древности известны места силы — особые районы нашей планеты с необычной энергией, оказывающие сильнейшее воздействие на психику человека. Обычно им придается особое сакральное значение, в подобных местах расположено большинство святынь и храмов, пользующихся особой популярностью. Причем если проследить эту ситуацию в глубь истории, оказывается что одно и то же место используется последовательно сменяющими друг друга религиями и новый храм строится на развалинах старого. Когда попадаешь в места, связанные с древней историей, цивилизациями далекого прошлого всегда чувствуешь присутствие чего-то невидимого, потустороннего. Эти ощущения могут кристаллизоваться в яркие образы, видения, сны, всплывать как воспоминания о уже пережитом ранее. И когда через какое-то время вспоминаешь с свое путешествие именно эти внутренние переживания оказываются часто наиболее значимыми. Вы даже не можете представить сколько нас окружает Места силы, которые находятся совсем рядом, но несут огромную энергию. Отказывать себе в познании этого крайне невежественно "Места силы", Так называется наш новый проект – поездки в "места силы" и Отдых со смыслом: познавай мир, познавай себя,

познавай связь с миром. Мы выезжаем на святые источники к местам силы, которых очень много повсюду. Мы купаемся в проруби, очищаемся на ледяных источниках, ходим в горы устраиваем чаепития.

**Мы приглашаем всех желающих на выездные мероприятия. Что они представляют: Мы путешествуем, медитируем, заряжаемся позитивными эмоциями и новыми впечатлениями! Приглашаем всех желающих!**

8-919-919-0-666  
<https://vk.com/clubpcnz>



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

**ДВЕРЬ В ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ**

Явление гипноза большинство людей связывают с мистикой. Действительно, сложно представить некую другую силу, с помощью которой взрослый человек под внушением гипнотизера начинает выполнять его команды, становясь то деревом, то маленьким ребенком. Между тем гипноз, как известно, используется для исцеления с древнейших времен, и, несмотря на развитие новых медицинских технологий, и сегодня с большим эффектом применяется и для лечения различных заболеваний и для коррекции всевозможных неблагоприятных состояний человека. Хотя эту древнейшую паронормальную способность человек использует, по крайней мере, десятки тысяч лет. Что мы знаем о ней на сегодняшний день? С теоретической и практической точек зрения постыдно мало. Рассуждения о гипнозе – тема необъятная и бесконечная. Мы решили узнать у гипнотерапевта Международного класса Сергея Колосова, как можно пробудить в организме человека способность к самоисцелению. Пока светила науки продолжают спорить о сути и механизме гипноза, мы поговорили о вещах конкретных, жизненно важных для читателя.

-Гипноз - это одно из самых эффективных и быстрых средств борьбы с различными недугами. Гипнотерапевт за один сеанс может закодировать человека так, что он с легкостью избавится от таких вредных привычек как алкоголизм, табакокурение употребление наркотиков, страсть к азартным играм, переедание, которое является причиной ожирения. Гипнотерапевт даст установку, и человек, который собирается избавиться от табакокурения, просто перестанет курить. Он может даже просто начать испытывать отвращение к запаху никотина. Клиент, страдавший от алкоголизма, завяжет с выпивкой, а человек, страдающий от ожирения. Перестанет передать займется собой.

- Сергей Валерьевич, а может гипнотическое воздействие на человека вызвать негативные побочные эффекты? -Не думайте, что гипноз – это какая-то магия, это четко разработанная научная методика. Гипнотерапия не дает побочных эффектов в случае, если его проводит квалифицированный специалист, строго придерживающийся всех необходимых правил. Негативные последствия возникают лишь при недобросовестной работе. Уже 25 лет я работаю в таких республиках как Татарстан, Башкортостан, Удмуртия и в Пермском крае. В работе с клиентами использую собственную методику, которую разработал, опираясь на прогрессивные и высокоэффективные методики известных гипнологов. Гипноз – это своеобразный набор средств эффективной работы с нашим подсознанием. Бережное отношение к

КЛИНИЧЕСКИЙ ГИПНОТЕРАПЕВТ  
СЕРГЕЙ КОЛОСОВ  
(ПЦ НОВАЯ ЖИЗНЬ)



тонкой структуре психики клиента- вот главное отличие и уникальность гипнотерапии, как оздоровительной методики. Для нас нет больных, а есть люди, которые имеют вредные привычки, мешающие вести здоровый образ жизни, развиваться, жить, работать. Гипноз бережно и без надлома учит человека радоваться жизни без помощи алкоголя.

-Какой срок наиболее оптимален? -Еще в XIX веке врачи доказали, что успех в лечении физических недугов на 80% зависит от того, настроиться человек на улучшение или нет. Установки, сообщаемые вам при воздействии гипнозом, настраивают вас на положительный исход. Быстрое улучшение состояния. Всего один сеанс - и все, вперед – к новой жизни. В чем заключается данный метод? Происходит гипнотическое воздействие на подсознание человека, появляется равнодушное безразличное отношение к той зависимости, от которой они пожелали избавиться. В подавляющем большинстве случаев, желание вернуться к вредной привычке происходит полностью, и человек не испытывает никакого дискомфорта. Изредка бывает, что в какой-то момент закодированный все же ощущает желание «принять на грудь», закурить... В этом случае ему необходимо провести дополнительный сеанс гипноза – усиление воздействия, и подобной проблемы больше не будет. Самое главное – это собственное желание избавиться от вредной привычки. -На какой срок делается «установка»? - На любое время, оптимальные сроки -1-3 года. За этот период человек полностью отвыкает от прежнего пристрастия и находит достойную замену вредной привычке злоупотребления спиртными напитками, следует помнить, что в случае приема даже

незначительного количества алкоголя код

- спорт, хобби и т.п. А ведь чем дольше человек не пьет, не курит, не употребляет наркотики и т. д. тем реже он про пагубное пристрастие вспоминает. Поэтому поддержка на первое время адаптации к здоровой жизни абсолютно необходима. К примеру, кодированному от злоупотребления спиртными напитками, следует помнить, что в случае приема даже незначительного количества алкоголя код «ломается». В этом случае необходимо, прийти, чтобы раскодироваться. С помощью гипноза можно буквально переродиться, забыть про депрессии, алкоголизм и другие пагубные пристрастия – вы становитесь абсолютно свободным от всего, что тяготило вас долгие годы. Вы сможете покончить с вредными привычками, сказать решительное нет перееданию и забыть про ожирение, улучшить память и развить множество качеств необходимых человеку, стремящемуся к здоровью и самосовершенствованию.

Достаточно ли одного приема?

Да, одного приема достаточно для зависимого. Но, нужно помнить, что человек живет в среде, очень часто в семье с со зависимыми. Поэтому, очень рекомендуем индивидуальная семейная терапия. Для того, чтобы решить проблему окружения.

**НАПОМИН, ЧТО ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ПРИЕМ ВЕДЕТСЯ В ГОРОДЕ САРАПУЛЕ, ПО ПРЕДАВРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ПОСРЕДАМИ ПЯТНИЦАМ.**

Приглашаем на прием по зависимостям  
30 сентября 18.00 г. Сарапул  
запись по тел. 8-919-919-0-666  
30.06.15- скидка 35%

## ОТДОХНИ

# Рецепт очищающей, омолаживающей, оздоровляющей бани

Итак, в вашей жизни есть хорошая традиция ходить в баню. Наступил тот самый день и мы идём в баню. з венчика запариваем - можжевеловый, березовый и дубовый. Нам нужна температура 80 С. Перед парилкой принимаем прохладный душ. Прежде можжевеловый веник запариваем в горячей воде. На каменку льем настой лесных ароматов, рекомендуем пихту ель, кедр и т.п. Наслаждаемся парами, Дышим очищаем дыхательную систему, паримся можжевеловым венчиком! (Что дает?) Иголки дают регенерацию клеток кожи. Наружное покраснение в виде зуда, аллергия-не опасно. Т.к можжевеловые иголки выделяют в поры эфирные масла, витамины. Все это есть мощное противо инфекционное воздействие, а это, настоящая борьба с инфекциями.

После парилки принимаем прохладный душ или ванну с пихтовыми мятными маслами и солёной воды Без хлора. Отдыхаем, пьем чистую, родниковую воду. Итак, идём на второй запар с березовым венчиком, береза очищает токсины, выводит из организма шлаки. На каменку льем запар из соды и соли морской или пищевой. Слезоточивость, кашель-это нормальная реакция, поскольку, выходит мокрота застой из лёгких, особенно полезно для курильщиков. Возможна реакция ,отхаркивания с чернотой. Всю процедуру дополняем скрабом, из пищевой соды соли, меда натурального, лимонного сока(по 50 гр каждого компонента на человека.) Скраб перемешиваем втираем активно. Паримся березовым веником, принимаем прохладный душ. После второго запара выходит до 3 л жидкости из застоявшихся внутренних органов. Пьем воду литра 2 за весь период. Третий запар дубовый(сила, энергия, бодрость)Паримся. На каменку льем чеснок(натираем на терке, льем через марлю). Данный запар убирает вирусы.

Оставляем на полке шапку руковички, веник, банновому и Матушке баню благодарим «благодатью матушки банка, на жару на пару, тебе на долгое состояние, мне на доброго Здоровица». Перекрестясь, поклон к баньке. Принимаем ванну прохладный душ не более минуты и переходим к чайной церемонии на травах Состав: Корица, кориандр, кардамон, имбирь шафран гвоздика, аниш шамбала И др вспомогательные компоненты специи трав-натуральный мед, или засахаренные ягодки, грецкий орех, миндаль, фундук.

Переходим к релаксации-зажигаем лампады и масляные аромалампы, ставим три разноцветные свечи, включаем лёгкую медитативную музыку. Приятного отдыха!

**БАННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КЛУБ СССР** - Союз Современных Семей России (г. Саратов) приглашает Вас присоединиться к нашему дружному коллективу! В нашем клубе, Вас научить искусству бани, медитации, омоложению, очищению организма, церемонии чаепития. О предстоящих мероприятиях и вопросах членства в клубе отправляйте смс-сообщения

.....8-912-851-0-666.....

<http://www.klubsssr.ru/>

**БАННЫЙ  
оздоровительный  
КЛУБ**  
**Союз  
Современных  
Семей  
России**

## ПОДУМАЙ НА ДОСУГЕ

Вопрос в том, действительно ли больной готов бороться с болезнью и изнутри? Мы никогда не даём себе труда это узнать. Вполне вероятно, что эта болезнь была приглашена самим больным. Велико количество болезней, которые мы приглашаем сами. На самом деле, очень немногие болезни приходят сами по себе, большинство приходит по нашему приглашению. Разумеется, мы пригласили их задолго до того, как они пришли, и поэтому не можем увидеть никакой связи между этими двумя событиями.

Упавший духом гибнет раньше срока ОШО

Порок - это не употребление плохого, а злоупотребление хорошим.

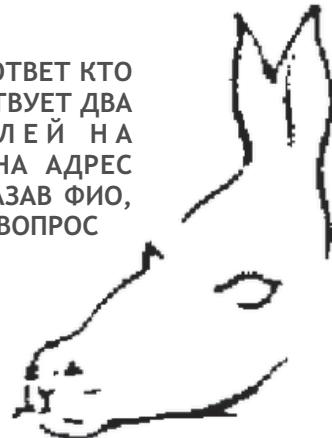
Омар Хайям

Приглашаем всех желающих  
на тренинги:

- Динамическая группа
- Телесно-ориентированная терапия
- Семинар по очищению, омоложению организма. банные процедуры
- Тренинг для женщин Рецепт женского счастья или как стать любимой

## РОЗЫГРЫШ:

ДЛЯ ПЕРВЫХ ДВУХ, ПРИСАВШИХ ОТВЕТ КТО ИЗОБРАЖЕН НА КАРТИНКЕ, (СУЩЕСТВУЕТ ДВА ВАРИАНТА), 50 РУБ РУБЛЕЙ НА ТЕЛЕФОН. ОТВЕТЫ ОТПРАВЛЯТЬ НА АДРЕС ЭЛ.ПОЧТЕ PSICENTER@INBOX.RU УКАЗАВ ФИО, КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН И ОТВЕТ НА ВОПРОС



# ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ХИРОПРАКТИКА

Мы постоянно расширяем кругозор и опыт своей практической деятельности. Вот уже свыше 5 лет мы практикуем Висцеральную хиропрактику (висцеральная - внутренняя, хиро-рука, практика-действия) метод Огулова А.Т. - это воздействие на внутренние органы посредством надавливания, простукивания, сдвижения, массажа с целью восстановления положения органов и восстановления микроциркуляции в их околоорганных пространствах. За счет этих действий происходит нормализация многих обменных процессов в организме и устранение функциональных расстройств.

Тот массаж внутренних органов, который выполнялся нашими предками, о котором мы упоминали в начале нашей статьи – это аналог хиропрактики. Отличался он от современной висцерального массажа только наличием концепции развития патологии в организме, а также большим количеством использующихся при мануальных действиях подручных средств, таких как: горшки, банки, пиявки и др.

Вся технология висцеральной терапии (висцеральный массаж, висцеральная хиропрактика) метод Огулова А.Т. представляется следующим образом. В каждом заболевшем органе, как правило, находят парез нервного волокна и спазм сосудов, следовательно, нет болезней без этих нарушений. В результате из-за недостаточного поступления кислорода, питательных веществ, венозного и лимфатического застоя, слабого оттока продуктов обмена и развития на этой почве патогенной микрофлоры начинается самоотравление клетки. В итоге нарушение работы капилляров ведет к возникновению многих болезней, а нередко является и их первопричиной.

Устранение венозного и лимфатического застоев в органах и околоорганных пространствах приводит к нормализации функций этих органов и восстановлению организма в целом без использования или с частичным использованием в незначительных количествах лекарственных препаратов. Мануальные действия в области живота метод Огулова Александра Тимофеевича способствуют улучшению крово и лимфообращения, не только в нем самом, но и в области груди, головы, рук, ног.

В старославянском массаже народными целителями эмпирически было установлено, что функциональные нарушения во внутренних органах развиваются в определенной последовательности, которую можно представить в графической форме, условно названной целителями «кругами взаимодействий». Ключевая роль в возникновении венозных застоев отводится желчному пузырю.

Техника работы с внутренними органами заключается в обдавливающих действиях околоорганных пространств с соблюдением «законов» последовательности, сдвижения внутренних органов в нужном направлении, массажа органных пространств и действий, направленных на фиксацию органов. Висцеральный массаж метод Огулова А.Т. проводится только с учетом показаний и противопоказаний, после опроса пациента, пальпаторного и диагностического уточнения его состояния.

Большое внимание в старославянском массаже уделялось горшкам и банкам. Если рассматривать данные технологии с современных позиций, то можно сказать, что наши предки эмпирически подошли к проблеме, которой на сегодняшний день уделяется наибольшее внимание в современной медицине.

Синяки, вызываемые баночным массажем, стимулируют локальный или как его называют - местный иммунитет, т.е. присутствует эффект аутогемотерапии описанный во многих медицинских монографиях. Общий иммунитет также имеет тенденцию к увеличению, если проводится аутогемотерапия внутримышечно. Использовался этот эффект чаще там, где не хватало антибиотиков или на пациентах имеющих аллергию на них.

Замечено, подкожные гематомы на животе устраниют спаечный процесс в кишечнике, улучшается тургор кожи. За счет раздражения различных рецепторов в ней активизируется обмен веществ во внутренних органах. Интересно такое явление - синяки образуются только в патологических местах, и чем больше патология, тем объемнее и ярче синяк. Вспомним наше детство, когда заболевание легких или банальный кашель лечились медицинскими банками.

В рассматриваемой системе восстановления организма нет определения «болезнь», а существуют лишь понятия функционального ослабления органов и уровня нахождения их в «кругах взаимодействия» у каждого конкретного пациента. Данная система представляет практический интерес для любого человека, как больного, так и здорового. Для одного это один из способов решения проблем, а для другого - поддержание здоровья и предупреждение болезней.

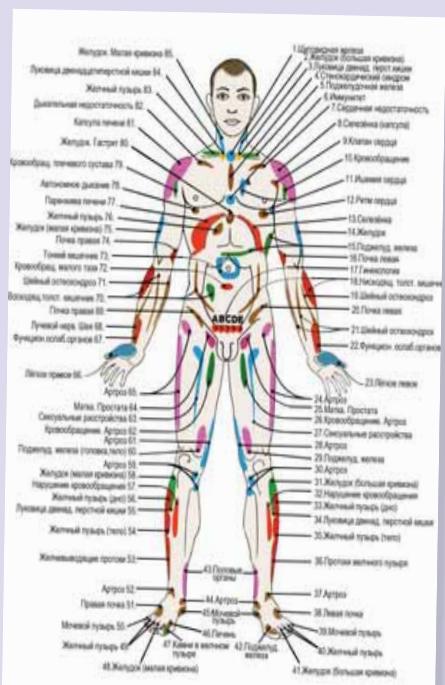
Показаниями к висцеральной терапии метод Огулова являются следующие заболевания: холециститы, панкреатиты, застойные явления в печени, гепатозы, бронхиты, язвы желудка и луковицы 12-перстной кишки, колиты, хронические запоры, застойные почечные явления, застой в малом тазу, легкие сердечные расстройства, заболевания щитовидной железы, моче и желчекаменная болезни,

варикозное расширение вен нижних конечностей, остеохондроз и т.д. Перечень показаний велик, но есть и противопоказания, которых значительно меньше.

Система может находить применение при длительной изоляции человека (космос, полярные исследования, выживание в экстремальной ситуации) и невозможности приборного контроля его состояния. В спортивной практике используется для улучшения спортивных показателей, повышения выносливости и устойчивости к нагрузке опорно-двигательного аппарата.

В частности, рассмотрим особенности такого трудно поддающегося лечению заболевания, каким является остеохондроз. Лечение остеохондрозов при классическом, общепринятом на сегодняшний день в медицине подходе является плохо решаемой задачей, т. к. его проводят без устранения главной, по нашему мнению, причины, лежащей в основе болезни, а именно - функционального нарушения деятельности внутренних органов. Чтобы массаж был не просто висцеральным, а именно ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАШ ЦЕНТР РАЗВИЛ ДАННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В психо-висцеральное русло.

Мы считаем - нужно ОДНОВРЕМЕННО вести с клиентом как массажную работу, так и психологическую. Тогда за счет глубоких ощущений от висцерального массажа возникает возможность "зашепить" и "поднять" столь глубокие пластины чувств, которые никакой вербальной работой не зацепишь - даже самой интенсивной.



## ПРОГРАММЫ ЦЕНТРА

**ЛОГОНЕВРОЗ (ЗАИКАНИЕ)**

Особенностью Эриксоновской психотерапии при исцелении заикания являются: проведение сеанса по высшей стадии гипноза с открытыми глазами, для воздействия внушением используется неглубокое гипнотическое трансовое состояние. Первым этапом является консультация, на которой выявляется проблематика, назначается курс-3-4 индивидуальных приема. Завершающий этап это прием в группе 10-12 человек, продолжительность сеанса-полтора часа и обязательно в присутствии родственников. Полным успехом к исцелению заикания и неврозов является то, что клиент должен сам или с помощью специалиста осознать по новому давно забытое переживание... Именно путь сознательного вызывания в памяти следов давно забытого переживания является единственным и главным способом исцеления от заикания. Исцеление происходит в результате отреагирования и успокоения перевозбужденных нервных клеток головного мозга. Преимущество данного метода, который относится к Эриксоновской психотерапии-внушение, которое происходит в бодрствующем состоянии, когда используются неглубокие гипнотические трансовые состояния для создания очага доминанты в зоне положительных эмоций.

**ЭНУРЕЗ (НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ)**

У гипнотерапии комплексная цель: не только устранение симптома, но и коррекция невротических проявлений и изменений личности, которые стали причиной заболевания. Эти цели достигаются путем выработки у пациента условного рефлекса пробуждения, формирования сторожевого пункта (всегда бодрствующего участка) коры головного мозга ребенка. Гипнотерапевтические внушения направлены на то, чтобы ребенок ощутил позыв к мочеиспусканию и отреагировал на него пробуждением. Перед началом терапии с ребенком проводят беседу, выясняя и корректируя его знания о работе мочевыводящей системы. Затем с использованием лексики самого пациента строится система формул внушения. Это нужно для того, чтобы подстроиться под восприятие ребенка, с помощью его же слов усилить внушаемость. Далее малыша знакомят с содержанием действий, которые будут проводиться. Это ослабляет сопротивление гипнозу. Чаще всего при лечении используются методики гипнотерапии ночного недержания. Прежде, чем приступить к лечению энуреза, необходимо выявить причину его возникновения и возможного прогрессирования. Никогда нельзя наказывать ребенка за мокрую постель. Важно обратиться за помощью к специалисту, который проведет обследование и сможет назначить лечение.

## Клинический ГИПНОТЕРАПЕВТ **Сергей КОЛОСОВ**

**Алкоголизм, Наркомания, Курение, Ожирение, Энурез, Соматические и сексуальные расстройства**

**30 сентября 18.00**  
прием по зависимостям  
**30.09.15 СКИДКА 35%**  
(по предоплате)

В САРАПУЛЕ ПРИЕМ по СР. и ПТ.  
[www.psicentr-nz.ru](http://www.psicentr-nz.ru)  
**8-919-919-0-666**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «НОВАЯ ЖИЗНЬ» приглашает к сотрудничеству по направлениям:**

Психологическая диагностика - проведение обследования на основании сделанного запроса. С целью выявления уровня развития индивидуально-психологических особенностей человека или его личности в целом, обнаружение скрытых причин возникшего психологического неблагополучия.

Психологическое консультирование. Мы оказываем помощь в решении проблем, возникающих в различных сферах жизнедеятельности: психологическая помощь в сложных жизненных ситуациях, обсуждение проблем, вызывающих беспокойство, обеспечение его вариантами поведения в конкретных ситуациях.

Психологическая коррекция. Мы воздействуем на психологические структуры с целью изменения психологических показателей. Избавляем от различных психологических и соматических проблем (алкогольной, табачной наркотической зависимости, проблем с излишним весом), с помощью психологических методов, в изменении негативных особенностей личности человека, в устранении негативных переживаний, состояний.

Повышение профессиональной квалификации. Организуем семинары для психологов, психотерапевтов, медицинских психологов для повышения квалификации. Помогаем в публикациях результатов проведенных научных исследований.